

こんふおーと便り

第 12 号
平成 24 年 10 月 1 日
発行者 田中利征

敬老会を行いました

毎年恒例の敬老会を今年も行っています。ホーム長の乾杯の挨拶から始まり、和やかに会はスタートしました。

今回は主に 3 種類のレクレーションを行っています。一つは ゴム渡しゲーム。細長いおかしの先で輪ゴムを運びリレーをしていきます。早く輪ゴムが渡ったほうが勝



ち! というものですが、いつも使っていない、頬の筋肉を利用してのゲームなので知らず知らずのうちに顔の筋力トレーニングにつながってしまうそうです。もう一つは のこった、残った! 紙のテープを使用しお互いに引き合い、自分が切れないようにする



というゲームですが、これがとても難しいのです。少しの力加減と運が勝敗を左右してしまいます。最後は、アリとキリギリス。うちわを使用して、さまざまな荷物をチーム内で運搬していきます。

思わぬ方向に転がっていく物も多く、「あらら大変!」「ちょっとまってー。」などとハプニングの連続で



大騒ぎをしながらレクレーションは無事!? 楽しく終えることが出来ました。

10 月の主な予定

・焼き鳥パーティー・お誕生日会

いつものお散歩

デイサービスではよく、外出でご近所などを散歩したりもしています。



あいの里はお庭のお手入れをキレイにされている方がとても多く、「あの花、コスモスだね。あの木は何の木だろう・・・。」と観ているだけでもちょっとした運動と気分転換が出来てしまいます。

今回は少し歩く場所を変えて、教育大学の校内に



行ってみました。教育大学の方も「どうぞ見ていってください。あちらの方には図書館もありますよ。」と気さくに説明をして下さいました。校内のお庭は、ハマナスや山葡萄なども実っており、少しずつナナカマドの葉が紅葉してきている様子も見ることが出来ました。次回は図書館も見せてもらいたいな～と思っています。

大学前の通りには、もみの木やイチョウの木が並んでおります。いちょう並木の列には銀杏がたわわについている物もあり、秋を感じさせてくれました。今度はどんな発見が出来るでしょうか。

カードゲームの色々

今も昔も「集まれば始まっている。」との声の花札。こんふおーとでも最近皆で集まっては行っています。一役、二役・・・。ルールは覚えるまで大変ですがとても盛り上がります。職員も少しずつ覚えて一緒に楽しんでおります。



札幌市北区あいの里 4 条 5 丁目 4-10

デイサービスステーション・ヘルパーステーション
株式会社 こんふおーと 011-776-6888