

こんふおーと便り

第 16 号

平成25年 2月1日

発行者 田中利征

もう二月



豆まきだよ！全員集合



今年に入りもうはや二月になっていました。

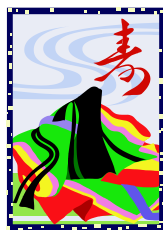
二月は如月（きさらぎ）と呼びますが、そう呼ばれるようになった由来がいくつか存在するようです。

- 旧暦二月でもまだ寒さが残っているのを衣を更に着る月であるから「衣更着(きさらぎ)」
- 草木の芽が張り出す月であるから「草木張月(くさきはりづき)」
- 前年の旧暦八月に鷹が来て、更に燕が来る頃であるから「来更来(きさらぎ)」
- 陽気が更に来る月であるから「気更来(きさらぎ)」 とのことです。

春は目の前！と祈りつつ、皆様外に散歩に出られるのを心待ちにされておられるご様子です。（山下）

いつものレクリエーション

色々なレクリエーションを行っています。最近楽しんでいるものの一つに百人一首があります。今までに遊んだことがある方もいらっしゃるの、職員も一緒に上手な利用者様に教えてもらいながら札を取っています。



札に慣れてくると真剣に必死にムキになりながら(笑)睨めっこをしています。集中力と瞬発力も鍛えられます。（山下）



2月1日（金）節分前々日祭を行いました。今年も元気に過ごす事ができます様にと願いを込めて「鬼は外！福は内」

の掛け声で豆をまきました。

かわいらしい鬼に豆を撒く・・・しかし、なぜか豆をそっちのけ拍手で出迎えておりました。

心の優しい方が多い様で・・・

安心した鬼も「ニコニコ鬼」に変わり里へ帰っていきましたとさ。豆まきを終わった後 皆様と一緒に美味しい豆をいただきました。又、昼食には恵方巻きを南南東に向き願いを込めて食べました。今年も元気な一年になります様にと・・・めでたし めでたし♪



新ゲーム ご紹介しま〜す♪

新聞紙で作った棒を使い自分から向かって右・左・真ん中を決めて出題者の声に合わせて行います。時折 上・下・頭などと言葉に惑わされて違った動作をした時にどの方も笑顔になり大笑いになります。

少人数の為 職員も交えてのレクリエーションが主ですが、しかし どなたでも出題者になれるところがまた、良いところかもしれません。簡単でリズムに乗りながら・・・また、このゲームの素晴らしさは、脳・瞬発力・腕の筋力・座位のバランス・集中力など良いことが一杯で楽しいですよ。皆様も一度体験してみたいかがでしょうか。

（毛利）

〒002-8074

札幌市北区あいの里4条5丁目4番10号

株式会社 こんふおーと

デイサービスセンター・ヘルパーステーション

電話番号 011-776-6888

