

こんふおーと 便利

第 1 8 号

平成 25 年 4 月 1 日

発行者 田中利征

春のあしおと



雪が溶けて、晴れる日が多くなってきましたね。春になると心待ちにされておられる方も多いと思いますが、「お花見。今年はどこに行くのかな？」とご利用者様の声が聞こえてくるようになりました。

そもそも、「お花見。」とは日本にしかない風習だったようで、春の一時期一斉に咲き競い、わずか 2 週間足らずで散るため、日本人の季節感を形成する重要な風物となっていますね。可憐な花の美しさ、開花期間の短さ、散り際の豪華さによりいっそう印象づけられます。一瞬でかつ壮大に魅了してくれるこの時期を待ちわびてしまいます。さあ何処へ出かけましょうか。(山下)



★今日から仲間入り介護士です。

はじめまして中井勉と申します。昭和 51 年 7 月 26 日生まれの 36 歳です。大学を 2000 年に卒業後交通指導整備、テレホンアポインター、電話工事、重度心身障がい者の介護の仕事を経験して現在に至ります。趣味は雑学調べです。デイサービスの日におこなわれる今日の出来事や歴史を楽しみにしております。これからは事前に勉強して皆さんに適切に伝えられるようにしますが、自慢話にならないよう注意します。今後ともよろしくお願ひ致します。



〒002-8074

札幌市北区あいの里 4 条 5 丁目 4 番 10 号

株式会社 こんふおーと

デイサービスセンター・ヘルパーステーション

☎ 011-776-6888

ウフフあまーいぼたもちはいかがですか？

3 月 20 日 ぼたもちを作りましたよ♥

あんこ・黄な粉・ゴマの 3 種類！

「いや～初めて作るよ」と言いながらもワイワイと笑顔になりながら楽しそうに作られておりました。

出来上がったぼたもちは皆様それぞれで、お仏壇のある方は、お供えをしておりました。



ご自分で拵えたぼたもちを昼食に頂き、格別美味しかったようで「ちょっと多いかな～」と心配されていた方も完食されておりました(笑)



みんなで楽しくレクリエーション



パターゴルフをしました。今回は、初めて行う方が多かったのですがどの方もとても上手にされておりました。

最高得点が 50 点★を狙いスティックを振りますが中々思うところに行かず悔しがったり、笑ったり・・・

どーでしょ～なかなか素敵なフォームでしょう♥
立ってする人・座ってする人それぞれでした。又、立ち上がって挑戦される方もおりました。楽しみながら行うことはとても良いことだと思います。立位・バランス・集中力など色々な要素がありリハビリの一環とし



ても自信を持っておすすめ致します。また職員が常に側にいる事も転倒防止や安心して楽しめる秘訣ではないでしょうか。(毛利)