

わくわくレクリエーション

デイサービスにて色々なレクリエーションを行いますが、職員も皆様と一緒に参加をして必死に体を使い汗だくになりながら(笑)きゃーきゃー騒いでしまうものの一つに メガホンキャッチ があります。

簡単に言えばグループに分かれてメガホンを持っている人がキャッチしやすい様にお手玉を投げる！というのですが、制限時間内に出来るだけ入れたチームの勝ちというものなので、エキサイティングに興奮してしまいます。

キャッチする方はお手玉が入れば入るほど重くなっていくので、上腕二頭筋がプルプル！ 投げ

る方は相手チームに負けまいと焦ってしまうので思うところになかなか飛んでいきません。何名かで同時に投げたてしまうと受ける方はどれをとっていいのか迷ってしまい、両方見ると両方取れないオチとなってしまいます。このゲームのコツは、チームが話し合い連携をはかってとにかく集中することです。腕の力を使い、集中をしなければ出来ないゲームですが、とにかく盛り上がります。(山下)



お誕生日おめでとう

4月生まれのU様 いつもニコニコ顔で「頼むね」と手を挙げてご挨拶をしてくれます。今日はU様のお誕生日で～すと伝えると、どの方

からもおめでとうの声と拍手で一杯でした。「うれしい～ありがとうございます」とちょっぴり恥ずかしそうにされておりました。お誕生日の歌が終わりキャン

ドルの炎を一吹き、周りの方々もU様ご自身も嬉しそうに喜んで手を叩いておられました。

U様これからも、元気にデイサービスに来てくださいね。



手作り作品コーナー

荷造りテープを使い、籠作りに挑戦中！

お菓子を入れるもの、ペットボトルケースなど様々。何を作ろうか？から始めました。始める前は、簡単そうに見えて遣ってみると、これまた大変！！



テープが固く思うように行かなかったり、大きいものを手掛けた方は、失敗したと後悔したり・・・と笑いながら作成しておりました。

何事にも真剣に取り組む方が多く完成までにあと一歩になりました。

どの方も口々に出来上がりが待ち遠しいと話されており、また大変だった

けど遣って良かったと皆様言ってくれホットしました。

札幌市北区あいの里4条5丁目4-10 (毛利)

デイサービスセンター・ヘルパーステーション

株式会社こんふおと 011-776-6888

