

こんふおーと便り

第 2 号
平成 23 年 12 月 1 日
発行者 田中利征



こんにちは。サービス提供責任者の山下です。11月7日に施設付近にあられが降っていました。この日は立冬、どうりで寒いわけですね。



こんふおーとの南側にあります畑も、冬支度をして美味しくいただいた野菜たちも人参を除いて抜いてしまい、越冬させるように職員がむしろで囲って埋めた大根と芋の山だけが残っています。元々は利用者様に畑を作ってってもらおう！と予定していた、こんふおーとの菜園。「私が野菜をつくる！」と率先して楽しんで栽培をしてくれる方が入居してくれたら・・・と願っています。

毎日他愛もない会話で笑いの絶えないこんふおーとでした。

ゲームいろいろ



デイサービスでは、頭や体を使って風船バレーやボーリング、間違い探しや迷路等いろいろなゲームをしています。先日は『的あてゲーム』を行いました。10個のお手玉を投げて、9個の的を狙います。それを3回行い合計の得点を競います。的の裏に点数が書かれているので、倒すまで点数が分かりません。点数はそれぞれ違って、マイナスの点数の的もあります。高得点やマイナスの点数の的を覚えておくのがコツです。力いっぱい投げればストレス解消になるかも！？皆様、記憶力、コントロールが共に良く、Y様が590点で優勝されました。



今月の予定

- ・ 12月23日クリスマス忘年会
- ・ 12月28日お餅つき

予防注射はされましたか？

この時期になると、毎年心配されるのがインフルエンザ。ウイルスによる急性感染症の一種で流行性感冒ともいい、発病すると高熱、筋肉痛に伴う風邪の様な症状をもたらします。二次感染や急性脳症の心配も出てきます。

インフルエンザと人との関わりは古く、古代エジプトにはすでにインフルエンザと見られる病気の記録が残っているそうです。この病気は16世紀にイタリアで名づけられ、「インフルエンツァ」と呼ばれるようになり、18世紀にイギリスで流行した時に英語に持ち込まれて「インフルエンザ」と呼ばれるようになったようです。

往診を利用されている利用者様と職員は殆ど予防接種を受けています。

罹ると苦しいこの病気、一生罹りたくないものです。



クリスマスがやってきます



クリスマスまで後1ヶ月となった11月25日の

デイサービスでは、皆様にツリーを作っていただきました。厚紙でツリーを模ったものに、思い思いの布を貼り、モールやシールで飾りつけしました。ベースは同じですが、デコレーションには個性が出ています。「これは私が作ったんだよ。」と笑顔で話してくれました。

