

# こんふおーと 便利

第 20 号

平成25年 6月1日

発行者 田中利征



## 蝦夷梅雨

気が付けばもう6月。梅雨は北海道と小笠原諸島を除く日本列島に見られる雨期の事をさしますが、中国の華南や華中の沿海部、および台湾など東アジアの広範囲においてみられる特有の気象現象で、5月から7月にかけて毎年めぐって来る曇りや雨の多い期間のことをさすそうです。それに対して北海道の雨は長くても2週間ほどで主にオホーツク高気圧の南下の勢力による気象とのことです。北海道にも似たような現象があるにもかかわらず、これを気象庁では梅雨と認めないそうです。蝦夷梅雨とは北海道人が命名したもののようですが、この呼び名のほかにもう一つ名前があるようです。それが「リラ冷え」。札幌市の花はライラックですが、これをフランス語にすると「リラ」というそうです。札幌ではライラック祭りが5月下旬から始まります。初夏直前に開花するライラックにちなんだ「リラ冷え」とはオホーツク高気圧の影響でおこるもので、桜の花冷えと同じと考えて出来た言葉のようです。



雨は出来れば降らない方がうれしい方も多いかと思われませんが、北海道ならではの季語も「この季節が来たんだ。」と感じさせてくれていいものですね。(山下)

## たまにはいいよね～

生寿司が食べたいというリクエストにこたえて、皆様が食べたいネタのお寿司を回転寿司に注文をしておき、テイクアウトしたものを昼食としていただきました。

普段一人前の量を食えることが出来ないご利用者様もご自分で選ばれたお寿司をほおぼって召し上がられました。美味しいものを食べる時に格好なんて気にしていません。みんなで江戸っ子のように手掴みで口いっぱい頬張ってワイワイと賑やかな時間を過ごすことが出来ました。(山下)

札幌市北区あいの里4条5丁目4-10

デイサービスセンター・ヘルパーステーション

株式会社こんふおーと 011-776-6888

## 春一番のお散歩



天候も落ち着かず、寒い日々が続きました。桜の開花も心配されながらも、やっと良い気分に恵まれ、ご利用者様皆さんで施設周辺をお散歩することが出来ました。水仙・タンポポや露の臺、中でも皆さんが喜んだのは、浅月の山菜でした。春の恵みに感謝しながら楽しんで摘むことが出来ました。



早速収穫した浅月を調理し試食することが出来ました。今年も元気に過ごす事ができます様にと願いを込めて、大自然に感謝。

## お花見だよ！発車オ～ライ！！

悪天候が続き今年のお花見は、どうなるのか心配しました。明日は大丈夫かな・・・しかし、桜は咲かず・・・もなく1週間延ばしてのお花見でした。

当日、予報ではお天気のはずが朝、雨が降った。時計と空と、にらめっこ！「雨よ止んでおくれ」天に向かってお願いをしました。やっと、



願が通じ何とか晴れ・・・ましたよ。ひとまず安心しました。車4台に皆様乗り込みお弁当を持ちいざ目的地へ

あいの里の桜を見ながら屯田方面へ・・・予定していた桜が散りかけた木もありました。道中、桜が咲いている箇所もあり良かった。極め付けは、新川中央公園の桜で、大変見事でした。残念ながら寒かったので野外でのお弁当は食べられませんでしたが、施設に戻りゆっくり美味しく食べる事が出来ました。今回のお花見は無事終了する事が出来ました。(毛利)

