

# こんふおーと 便利

第 23 号

平成 25 年 9 月 1 日

発行者 田中利征



今年の満月は9月19日だそうです、毎年満月の日がずれて違いますよね。中秋とは旧暦の秋（7月、8月、9月）の真ん中の“日”を指す言葉だそうです、旧暦8月15日をさすそうです。「中秋の名月」ではなく「仲秋の名月」と同じ“ちゅうしゅう”でも漢字が違うのを見かけたこともあります、

「仲秋」の方の意味は秋の真ん中の“月”を指す言葉で旧暦8月をさすのだそうです。ということで本来は「中秋の名月」と書くのが正しいようです。ところで、中秋の名月は満月だ、ってずっと思っていたのですが、実は絶対にそうではないってこと、ご存知だったでしょうか？

旧暦では月の満ち欠けを見て日付決めており、新月のときが1日となり、満月になる頃が15日、その後また新月になる日に新しい月に切り替わるようです。

今年の満月の際にはお団子をお供えして、ウサギの餅つきの様子を眺めたいものです。



## お世話になりました

2009年の5月に入社させてもらい主に訪問介護の方を担当させてもらっていました。何も判らない私を一から育ててくださり、じっと見守って下さった上司の方々。自分の足りないところを教えて下さり、励まして下さった職員の皆様。本来自分が気を配って配慮していくべき利用者様には、何度も逆に元気づけられ、色々なことを教えて下さいました。

今までここで働いてこられたのは皆様の支えがあったからこそでした。一つ一つの事を乗り越えながら、振り返ると色々な事があったなと楽しい記憶でいっぱいです。このたび、私は子供を授かり1月の高齢出産に向けて（笑）お休みをいただき、来年は子育てに専念をさせてもらい、再来年また戻っておいでと上司より話がありましたのでありがたくそのようにさせてもらいたく考えております。また元気な姿で復活し、皆様とワイワイと過ごすことが出来る日を楽しみにしております。皆様今まで大変お世話になりました。どうぞこれからもお身体にお気を付けて、それぞれが素敵な笑顔で過ごせる毎日でありますようお祈りしています。島崎 翼（旧姓山下）

## みんなのレクリエーション

「スカットボール」ワイワイ楽しく遊びました。本日、スカットボールを作ってくれたのが、我が施設に入居されているS様でした。

始め「ダンボール無いかい？」と言われた時は、なにをする



のか分からず、言われたまま材料を渡すとセッセと作り始め、カッターで切るところはスタッフに手伝って貰いながら、作り上げることが出来ました。他で遊んだスカットボールが楽しかったようで、是非こんふおーとのデイでも皆でやりたかったとのことでした。



早速 皆さんで楽しむことができました。名前通りの方もスカットする事が出来ました。

手作りゲーム 最高です。今でも楽しく使っています。これからも皆様の声・アイデアを募集しています。どうぞ宜しくお願いします。

## お寿司はおいし～いね

毎度 好評の回転寿司に行きました。

1枚2枚と重なる皿の数・・・  
気にすることなく・・・

ご自分でそれぞれ好きなものを注文しました。ウニ・イクラ・まぐろ・・・目の前に来たお寿司を見てどの方も満面の笑み。



カウンターに座り、なにがあるのか？お茶を飲みながら店内を見渡し次は何を食べようかな・・・と考えながら注文。食べ終わった皿を数える「こんだけ食べたよ」と笑いながら話し・・・足りるかなとお金の計算。

そうです！これもリハビリです。何気なく行っている事が、脳・身体のリハビリになっているなんて、うれしくなりますね。また、一緒に行きましょうね。

002-8074

札幌市北区あいの里4条5丁目4-10

デイサービスセンター・ヘルパーステーション

株式会社こんふおーと 011-776-6888