

三月の行事 節分と鬼の話

2月の行事は節分を区切りに始まります。

旧暦（月の暦）の立春は太陽暦の1月か12月に
来ることが多くありました。特に12月の内に立
春が来ると年内立春と言って調停では祝宴を開
いてお祝いをしたそうです。

太陽暦では、節分は2月3日、4日に来る事が多
く、そして次の日に立春を迎えます。一部の地域
では近年迄立春正月を祝う所が多く、その前夜の
年越しの晩、大きな神社や寺院では鬼やらいの式
（追儀式）をして新しい年を迎えるそうです。

豆まきの由来

古来、日本では大晦日に中国から伝わった風習
「追儺（ついな）」という厄払いの行事が行われ
追儺の行事は欲に「鬼やらい」「なやらい」「鬼走
り」「厄払い」「厄落とし」「厄神送り」と呼ばれ
難病などをもたらす悪い鬼を追い払うというも
のでした。

なんと！ 追儺の行事が最初に行われたのは、文
武天皇の（奈良）時代です。

当時は宮中において陰陽師らにより、執り行われ
ていました。その行中で「鬼の姿をした官職の者
を災害や疫病などの災いに見立て黄金の仮面を
破り矛や盾を持った者が豆をまき散らしながら
悪魔・悪鬼を追い払う」というものがありました。
この儀式を「豆うち」といい、後の「豆まき」に
なりました。室町時代になると、豆まきの風習は
庶民の間にも広がり次第に定着し、現在の私たち
の豆まきと同じです。こんふおーとの豆まきは2
月2日に行います。ネット情報から教わりました。

ホームページアドレス

<http://comfort-care.co/>

002-8074

札幌市北区あいの里4条5丁目4-10

デイサービスセンター・ヘルパーステーション

株式会社こんふおーと 011-776-6888

1月のお誕生会

新しい年を向かえ新たな気持ちでスタートしたS様
無事 誕生会を迎えることができました。

「今年も元気で過ごす事ができます様」にと願いを
込めた手作りケーキを目の前に照れくさそうに笑
っていました。仲間からの「おめでとう」とお祝い
の歌を唄ってもらい、ケーキのロウソクを一気に吹
き消しました。

S様今年も元気でデイ
サービスに楽しんで参
加してください。

いつまでもお元気でね・・



27年 デイサービスの始まりです

「あけましておめでとうございます」の挨拶～
今年もまた、皆様の満面の笑顔を見ることができま
した。

レクでは、毎年恒例の
宝引き・福笑い・福
箱・二人羽折・書初め
などなど・・・



どの方も楽しんで元気に参
加されました。

<今年の目標>

「笑顔で始まり笑顔で終わ
る」スタッフ一同初心に戻
り、皆様の貴重な時間を有意義に過ごして頂けます

様努めてまいります。
皆様の笑顔が満開に
咲き大きな声で「わは
ははは」と笑う。皆様
一緒に心も体も元気
に楽しみながら過ごしましょ
うね。

