

こんふおーと便り

第 7 号
平成 24 年 5 月 1 日
発行者 田中利征



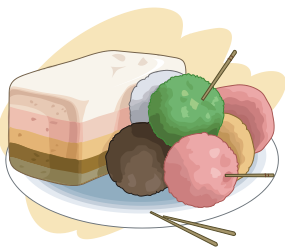
うららかな春から初夏の気配も感じるこの頃。今年はずっとよりも積雪量も多く長い冬がやっと終わり、暖かい日が続くようになりました。

そろそろ様々な花が咲き出し、春の代名詞の桜が開花してきますね。春風に揺れる可憐な桜の開花は楽しみにされている方も多いのではないかと思います。桜は穀物の神が宿るとも、稲作神事に関連していたともされ、農業にとっても昔から非常に大切なものであったようです。また、桜の開花は、他の自然現象と並び、農業開始の指標だったようですね。ご利用者様と、「桜の下では何を頂きたいか？」との質問に、「やっぱりビールかね！」と話される方もいらっしゃいました。綺麗な物を見ながらの一杯は最高に気分がいいものです。



どきどきレクリエーション

デイサービスのレクリエーションの中にスポンジタワーというゲームがあります。2グループのチームを作り対戦したり、又個人戦で戦ったりします。1・2・3分とタイムを計りより高く積み上げた方が勝利となります。積み上げたものが倒れた時は、ハラハラドキドキと本当に、残念そうにされ、また、より高く積み上げたときは皆様、手を叩いて喜びながら最後は万歳三唱で、喜びを分かち合います。どの方も真剣に取り組み笑顔で一杯になりました。



先日、利用者様何名かがリビングで一緒になりました。

それぞれ皆様、ご自分のお菓子や飲み物を召し上がられていましたが、「これ美味しいんだよ。」

「どうぞ食べてください。」とすすめられていました。

笑顔で受け取られた方も「これも美味しいんだよ。」とご自分のお菓子をすすめられ、和気あいあいとお菓子の交換会をされておられました。



デイサービスにて、手や腕、肩の運動として糸巻きをしていただきました。K様に「手伝ってくださいね。」と話すと快く「いいよ。」とってくださいました。Y様にお願いますと、「若い時に散々やったから今さらやりたくない。」とのことでしたが、両手に糸をかけるとタイミングよく手を動かして下さいました。慣れない職員よりもお上手で三つ子の魂百までとはこのことかなと思えました。



今月の予定

・外出レクリエーション（お花見）